

# PROGRAM

## JÚN

17. 6. 2021 | 10:00

Vstup voľný

### Starostlivosť o sad v súlade s prírodou počas leta

Do Mestského ovocného sadu sa k nám dnes pridá aj nám už známy pomológ, Ľudovít Vašš  
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

24. 6. 2021 | 9:30

Vstup voľný

### PRECHÁDZKA MESTOM

Zuzana Godárová nám ukáže Bratislavské fontány v premenách času  
Miesto stretnutia: Ganymedova fontána pred Historickou budovou SND, Hviezdoslavove námestie

UTOROK | 9.30

Pravidelne každý utorok

Vstup voľný

### Petanque

Prijemné chvíle na vzduchu s priateľmi, pohyb a pravidelný tréning.  
Viedenská cesta, nábrežie Dunaja pri Au Cafe, Bratislava

STREDA | 9.30

Pravidelne každú stredu

Vstup 3,50 Eur/hod

### Joga pre seniorov

Jemná, fyzicky nenáročná joga, vedená s dôrazom na koordináciu pohybu s dychom.  
Kreatívne centrum Vitaja Ventúrska 3, Bratislava

ŠTVRTOK | 10:00

Pravidelne každý štvrtok

Vstup voľný

### V ovocnom sade

Záhradné Rady a tipy záhradnej nadšenkyne Marty Tokár  
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

Joga rezervácia: [stefantopolsky@gmail.com](mailto:stefantopolsky@gmail.com)

Na podujatia je potrebná rezervácia miesta na [staledobri@gmail.com](mailto:staledobri@gmail.com)

### Koučing

Priebežne ponúkame aj pro bono koučing s Mariou Drahošovou, online, alebo aj osobne, po dohodnutí konkrétneho termínu na [drahosova@vitaja.sk](mailto:drahosova@vitaja.sk)



# STÁLE DOBRÍ

[www.staledobri.sk](http://www.staledobri.sk)  
0948 644 622  
[staledobri@gmail.com](mailto:staledobri@gmail.com)

Prispieť môžete:  
SK16 1100 0000 0029 4403 2084

