

PROGRAM

AUGUST

2. 8. 2021 | 9:30

Vstup voľný

Kompostovanie v byte

Prednáška spojená s ukázkou podomácky vyrobeného funkčného vermikompostu. O.z. Živica
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

12. 8. 2021 | 9:30

Vstup voľný

Rozprávanie o bylínkach

Pokračovanie v rozprávaní o tom, ktoré bylinky sa aktuálne zbierajú a na čo sú užitočné.

Zuzana Lisá, Bylinková dielňa Saleyi
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

17. 8. 2021 | 9:30

Vstup voľný

Prechádzka mestom

Slávne návštevy a príbehy lásky so Zuzanou Godárovou
Miesto stretnutia: Fontána Planéta mieru na Hodžovom nám

25. 8. 2021 | 10:30

Vstup voľný

Pomáhajúce rozhovory

Ako pomáha rozhovor zameraný na tému, ktorá si práve pýta pozornosť, a takých je dosť v každom veku.

Lektorka: Denisa Kmecová
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

UTOROK | 9:30

Pravidelne každý utorok

Vstup voľný

Petanque

Príjemné chvíle na vzduchu s priateľmi, pohyb a pravidelný tréning.
Viedenská cesta, nábrežie Dunaja pri Au Cafe, Bratislava

STREDA | 9:30

Pravidelne každú stredu

Vstup 3,50 Eur/hod

Joga pre seniorov

Jemná, fyzicky nenáročná joga, vedená s dôrazom na koordináciu pohybu s dychom.
Kreatívne centrum Vitaja Ventúrska 3, Bratislava

ŠTVRTOK | 8:00

Pravidelne každý štvrtok

Vstup voľný

V ovocnom sade

Záhradné Rady a tipy záhradnej nadšenkyne Marty Tokár
Mestský ovocný sad Petržalka, Macharova 8, Bratislava

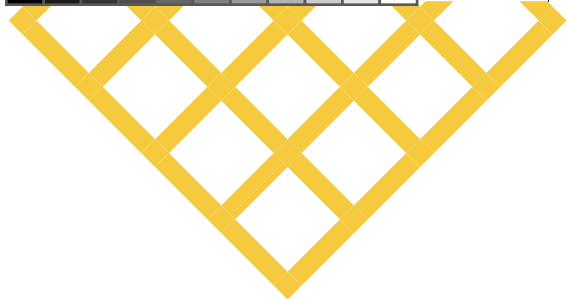
Joga rezervácia: stefantopolsky@gmail.com

Na všetky podujatia je potrebná rezervácia miesta na staledobri@gmail.com

Koučing

Priebežne ponúkame aj pro bono koučing s Mariou Drahošovou, online, alebo aj osobne, po dohodnutí konkrétneho termínu na drahosova@vitaja.sk

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ



STÁLE DOBRÍ

www.staledobri.sk
0948 644 622
staledobri@gmail.com

Prispieť môžete:
SK16 1100 0000 0029 4403 2084

