

PROGRAM

FEBRUÁR



Matej Štepička-Klačo, Tanec 1964-1967, SNG, webumenia.sk

Karol Kálai, Fotografie pre časopis MÓDA 1. 1974, SNG, webumenia.sk

14. 2. 2023 | 15:00 PREHLIADKA SNG

Vstup: 4 €

Povieme si prečo pády ohrozujú kvalitu života starnúcich ľudí. Vysvetlíme si ako môžeme znížiť riziko pádov poznaním ich vonkajších a vnútorných príčin. Na konkrétnych postupoch a cvičeniach si ukážeme ako sa vyhnúť a znížiť riziko pádov.
Lektorka: Barbora Tribulová
SNG, Rázusovo nábrežie 2, Bratislava

15. 2. 2023 | 15:30 PREDNÁŠKA: "Učíme sa celý život"

Vstup voľný

Vzdelávanie ako aktívne trávenie voľného času prináša nielen nové vedomosti ale aj radosť. Možno by ste sa chceli aj vy ešte niečo učiť, ale máte pocit, že pamäť už nie je ako kedysi. Dozviete sa, ako sa dá pomocou rôznych techník, učenie zvládnuť jednoduchšie a rýchlejšie bez ohľadu na vek.
Lektorka: Zuzana Hanzelová
Dom Quo Vadis, Hurbanovo námestie 1, Bratislava

Na všetky podujatia potrebná rezervácia miesta na staledobri@gmail.com

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ