



Pre seniorov

## SEMINÁR "AKO SA VYHNÚŤ NEBEZPEČNÝM PÁDOM V STARŠOM VEKU"

**26. 1. 2023 o 10:00**

Druhá časť z cyklu seminárov: „Vedomé starnutie ako cesta  
k zachovaniu zdravia a vitality až do vysokého veku“.

Lektor: PhDr. Štefan Topol'ský

VSTUP 2 €



Lotus Joga

Lotus Joga, Kuzmányho 4, Bratislava



**STÁLE DOBRÍ**

[www.staledobri.sk](http://www.staledobri.sk)