



STÁLE DOBRÍ

PROGRAM

Uvítanie

Mária Drahošová – za STÁLE DOBRÍ n.o.
Soňa Deglovičová – za projekt RADOSTĚ BYĚ SENIOROM
Iveta Malachovská - ambasádorka, moderátorka podujatia

16:00 – 16:40

Univerzita tretieho veku

Význam vzdelávania pre seniorov: možnosť socializácie, zlepšenie kondície a možnosť aktívne tráviť voľný čas.

Zážitky z pobytu seniorov v Turecku.

Prednášajúca: PaedDr. Janka Chládecká PhD., MBA

TOMBOLA

16:45 – 17:20

Tréning pamäti

Pohybové aktivity vďaka ktorým sa vo väčšej miere zapájajú práve poznávacie funkcie ako pamäť, koordinácia pohybov, koncentrácia, vnímanie priestoru či pohotovosť.

Prednášajúca: certifikovaná trénerka pamäti Silvia Valovičová

TOMBOLA

.....
17:20 - 18:00 PRESTÁVKA
.....

VEČER:

18:00 - 19:00

"NA SLOVÍČKO" / Talkshow Ivety Malachovskej s pozvanými hosťami

Hostia:

Adriena Bartošová - speváčka a skladateľka

Štefan Bučko - herec, recitátor a moderátor

Pavol Bereza - slovenský gitarista

TOMBOLA