

# PROGRAM

## OKTÓBER

### 13. 10. 2023 | 10:00 KURZ "NORDIC WALKING" dvojhodinovka

Vstup 10 €

Radi by sme povzbudili všetkých, ktorí sa chcú naučiť zdravo a efektívne hýbať na čerstvom vzduchu. Táto nie náročná pohybová aktivita je vhodná pre všetky vekové kategórie, zlepšíte si kondičku, strávite príjemný čas a naučíte sa základy správnej techniky. Paličky Vám zapožičiame zdarma.

Lektorka: Anna Sasková  
Sad Janka Kráľa

### 27. 10. 2023 | 10:00 VÝSTAVA "HVĚZDY" V SNG

Vstup 4 €

14:00

Výstava predstavuje tvorbu šiestich „hviezdnych“ predstaviteľov, zakladateľov moderného umenia – Františka Kupku, Emila Fillu, Antonína Procházku, Jana Zrzavého, Františka Foltýna a Toyen. Všetci spolu, a každý inak, významným spôsobom formovali podobu českej a európskej moderny a avantgardy prvej polovice 20. storočia.

Rázusovo nábrežie 1, budova SNG

### 30. 10. 2023 | 17:00 TANČIARENĚ

Vstup 5 €

Tanec je výborný pre udržanie zdravia, zníženie stresu, pre zvýšenie pohybovej kultúry a sebavedomia, pre oddych, relax, zábavu i potešenie. Profesionálny učiteľ tanca, Juraj Komora, dokáže roztancovať celú sálu, vždy má pripravené nové tanečné prvky.

Lektor: Juraj Komora  
koncertná sála - Pistoriho palác, Bratislava

Na všetky podujatia potrebná rezervácia miesta na [staledobri@gmail.com](mailto:staledobri@gmail.com)

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ